



IEDEREEN HEEFT
STEUN NODIG!
DE BUDDYWERKING
ZORGT ERVOOR!



Een buddy is iemand die zelf weet wat het is om lotgenoot te zijn. Iemand die vanuit eigen ervaring **luistert, meezoekt** naar antwoorden en gewoon mens tot mens **aanwezig is**.
Geen hulpverlener, maar een **gelijkwaardige, betrokken** gesprekspartner.

Heb je je eigen verhaal al verwerkt? Zoek je zelf naar **inspirerende** gesprekken? En een warm **netwerk** van geëngageerde mensen?

Je wordt eerst **geïnformeerd** en **ondersteund** door ervaren buddy's. Ben je overtuigd? Dan is er een mogelijkheid tot **vorming** en **coaching**.

Word jij een buddy bij Cum Cura VZW ?

DESMOID
met zorg

REUSCEL
TUMOREN
met zorg

SARCOMA
met zorg



Is buddy zijn iets voor jou ?
Schrijf je in op:
www.cumcura.be/buddywerking



“Een luisterend oor maakt een verschil”

Wij geloven in de kracht van lotgenotencontact. Is buddy zijn voor jou?

Wat doe je als buddy?

- ✓ Je luistert naar een lotgenoot die gelijkaardige ervaringen heeft.
- ✓ Je biedt herkenning, hoop en steun.
- ✓ Je helpt iemand zich minder alleen te voelen.
- ✓ Je doet dit op jouw eigen tempo, met jouw eigen stijl.

Een buddy bepaalt mee hoe intens het traject verloopt. Soms is één gesprek genoeg. Soms groeit er meer. **Elke ontmoeting is uniek.**

Wat verwachten we van jou?

- ✓ Je laat ruimte in je leven voor het verhaal van iemand anders.
- ✓ Je kan discreet en betrouwbaar omgaan met persoonlijke informatie.
- ✓ Je luistert zonder oordeel en laat mensen in hun waarde.
- ✓ Je bent bereid om te groeien in je rol als ervaringsdeskundige.
- ✓ Je engageert je voor minstens een jaar.

Niet voor iedereen. Wel voor jou?

Buddy zijn is waardevol, maar ook intens. We zoeken mensen die stevig in hun schoenen staan en bewust kiezen voor dit engagement.

Herken jij jezelf? Dan horen we graag van je.

DESMOÏD
met zorg

REUSCEL
TUMOREN
met zorg

SARCOMA
met zorg

Help ons om lotgenoten te steunen, ze de warmte en de veiligheid te vinden die ze nodig hebben.

Schrijf je in op:
www.cumcura.be/buddywerking

